

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.1	142.94	3.23	9.78	11.4
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	53.79	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	294/08	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	5.61	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата	Выпечка	312/08	Булочка с маком	60	4.14	228.2	4.37	7.07	36.8
					<b>85.00</b>				
Завтрак Дети 12 лет и старше	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	14.79	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	43.43	227.25	13.74	15.06	7.38
		365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
Родительская плата	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	7.02	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	Ттк №139	Турбинка песочная	40	13.05	186.9	3.03	8.17	26.54
					<b>90.00</b>				



Зав.производством \_\_\_\_\_