

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.5	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.31	74	8	1.4	14.8
	Выпечка	ТТК 6/97	Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Сдоба "Кировская"	100	9.38	247.5	4.8	6.3	45.9
					<b>37.32</b>				
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.5	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9.92	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	60/50	36.23	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	4.52	74.17	0.31	0.07	18.09
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>77.31</b>				
					<b>114.63</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

