

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11.93	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	7.64	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
		701/96	Котлета в тесте 40/50	90	29.5	244.27	10.61	8.39	28.15
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	15.28	109.38	2.45	4.89	13.91
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.9	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39.05	227.25	13.74	15.06	7.38
		365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	5.38	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				



Согласовано

Зав. производством