

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.88	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	12	11.44	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
		Ек-2011	Пирожок с повидлом	90	11.04	214.10	4.20	3.40	42.40
обед					38.62				
Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	20.65	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	243/08	Картофельно-гороховое пюре	150	16.1	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	80	31.35	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде	200	2.77	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					76.01				
					114.63				

Зав. производством _____

