

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11.62	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.68	66.00	0.10	7.20	0.10
	гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.42	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	90	10.46	228.2	4.37	7.07	36.8
					30.18				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	15.56	109.38	2.45	4.89	13.91
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	18.68	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	90	39.11	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.43	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.53	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
						84.45			
						114.63			

Зав.производством

Согласовано

