

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	14.24	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
		ТТК 6/97	Сдоба "Кировская"	100	9.25	247.5	4.8	6.3	45.9
					36.1				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17.64	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.89	140.73	3.68	3.53	23.55
Дети 12 лет Бесплатное питание	2 блюдо	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	90	38.27	277.7	15.25	13.48	22.3
		265/08	Соус томатный	30	2.43	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.16	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					78.53				
					114.63				

Зав.производством _____

