

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

26.05.2022

ОВЗ 7-11 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
|--|---------|--------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------|--------|-------|----------|-------|
| Дети 7-11 лет Бесплатное Питание | Горячее | 114/08 | Каша рисовая | 200 | 14.24 | 210.13 | 5.12 | 6.62 | 32.61 | |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 12 | 11.40 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 | |
| | | 294/08 | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200 | 3.26 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 | |
| | | | 209/08 | Шницель куриный | 60 | 23.43 | 227.25 | 13.74 | 15.06 | 7.38 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.78 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | | | 55.11 | | | | | |
| обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание | 1 блюдо | 45/08 | суп картофельный с горохом | 200 | 17.64 | 98.79 | 2.34 | 3.89 | 13.61 | |
| | Гарнир | 227/08 | Макароны отварные | 160 | 10.55 | 140.73 | 3.68 | 3.53 | 23.55 | |
| | 2 блюдо | 186/08 | Кнели из говядины с рисом | 80 | 52.46 | 289.94 | 15.18 | 19.69 | 13.03 | |
| | Напиток | 585/96 | Компот из свежих фруктов | 200 | 5.31 | 97.45 | 0.16 | 0 | 32.11 | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.78 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 | |
| | | | | | 91.10 | | | | | |



Зав.производством _____