

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.65	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	11.98	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
			Нектар	200	24	46	0.5	0.1	10
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	20.61	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	145	23.21	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	90	39.11	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	тпк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.03	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				

Зав.производством _____

Согласовано _____

