

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	37/08	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	20.61	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	142	22.76	106.97	2.13	4.04	15.53
7-11 лет	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	60/50	36.24	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.03	74	8	1.4	14.8
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					85.00				
Завтрак	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	176	21.89	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	42.63	169	15.7	9.4	3.3
12 лет и старше	Напиток		Сокодержажий напиток	200	11.93	46	0.5	0.1	10
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата	Выпечка	ТТК №139	Турбинка песочная	60	11.19	186.9	3.03	8.17	26.54
					90.00				



Зав.производством _____