

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.69	115.24	1.93	5.86	12.59	
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	60/150	48.04	417.06	20.91	16.45	51.15	
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	4.15	152.65	2.08	0.12	49.52	
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91	
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03	
Родительская плата		229/08	Горошек зеленый отварной	20	4.98	46.91	1.88	1.98	4.21	
					<b>85.00</b>					
	Завтрак	гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	11.87	211.1	5.52	5.3	35.33
		2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	39.05	227.25	13.74	15.06	7.38
	Дети 12 лет и старше		265/08	Соус томатный	30	2.43	28.08	0.27	1.84	2.62
Напиток		ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.05	74	8	1.4	14.8	
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03	
Родительская плата			Нектар	200	25	46	0.5	0.1	10	
		246/08	Огурцы свежие	58	6.24	8.4	0.48	0.06	1.98	
					<b>90.00</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_

