

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшенная	200	12.62	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	9	8.79	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	100	11.62	228.2	4.37	7.07	36.8
обед					36.73				
Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.26	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.25	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	90	34.76	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	3.49	152.65	2.08	0.12	49.52
				30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
				30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					77.90				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано _____

