

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.62	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	12	11.03	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.76	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.26	115.24	1.93	5.86	12.59
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.25	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	43.45	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.43	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	5.57	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				

Зав.производством _____

Согласовано _____

