

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.26	115.24	1.93	5.86	12.59
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	50/150	45.81	417.06	20.91	16.45	51.15
Дети 7-11 лет	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	4.26	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир	229/08	Горошек зеленый отварной	30	7.53	77.88	3.13	3.29	6.99
					85.00				
Завтрак	гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	11.91	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	43.45	227.25	13.74	15.06	7.38
Дети 12 лет и старше	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.31	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Нектар	200	24	46	0.5	0.1	10
	Подгарнир	246/08	Огурцы свежие	22	4.97	8.4	0.48	0.06	1.98
					90.00				



Согласовано

Зав.производством _____