ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **ОВЗ 12 лет и старше** **30.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	112/08	Каша пшенная	200	12.9	227.16	6.04	7.27	34.29
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
		ттк 6/97	Сдоба "Кировская"	100	9.25	247.5	4.8	6.3	45.9
					37.12				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17.64	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 12 лет	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.89	140.73	3.68	3.53	23.55
Бесплатное	2 блюдо	ттк 101/22	Котлета "Умка"	90	40.01	268.6	14.79	14.34	18.02
питание	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.83	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					77.51				
					114.63				

Зав.производством_____ **Согласовано**_____