

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.9	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	14	13.08	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Биточек "Колобок"	90	23.51	251.6	20.19	10	18.17
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17.64	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.89	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	80	35.56	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.87	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	120	21.78	46.00	0.40	0.40	9.80
					91.10				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

