

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17.64	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	150	9.89	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	70	29.77	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.56	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Яблоко	120	21.78	46.00	0.40	0.40	9.80
					85.00				
	Завтрак	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	20.59	263.81	8.73	5.43	45
	Дети	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	100	44.46	268.6	14.79	14.34	18.02
	12 лет и старше	365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
Родительская плата	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.22	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	312/08	Булочка с маком	70	5.24	228.2	4.37	7.07	36.8
						90.00			



Согласовано

Зав.производством