

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.49	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.68	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.26	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	312/08	Булочка с маком	100	6.99	228.2	4.37	7.07	36.8
обед					26.42				
Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	24.22	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гаарнир	241/08	Картофельное пюре	147	24.84	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	80	31.24	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	тпк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.77	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					88.21				
					114.63				



Зав.производством _____