ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **31.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	24.22	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (куриное филе)	50/150	51.32	378.19	16.63	16.41	45.62
7-11 лет	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.77	74	8	1.4	14.8
Родительская			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
плата	Выпечка	312/08	Булочка с маком	62	4.33	228.2	4.37	7.07	36.8
					85.00				
Завтрак	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	14.81	143.37	2.48	3.63	25.18
Дети	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39.05	227.25	13.74	15.06	7.38
12 лет		365/08	Масло сливочное	15	14.03	66.00	0.10	7.20	0.10
и старше	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	5.37	46.87	0.68		21.01
Родительская			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
плата	Выпечка	Ттк №139	Турбинка песочная	80	14.38	186.9	3.03	8.17	26.54
					90.00				

Зав.производством_____

Согласовано_____