

ООО «Мелкий опт»
Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

19.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|--------|---------------------------------|--------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| Дети 7-11 лет Бесплатное Питание | Горячее | 115/08 | Каша ячневая | 200 | 11,81 | 246,87 | 7,23 | 6,67 | 39,54 |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 10 | 4,46 | 66,00 | 0,10 | 7,20 | 0,10 |
| | Гор.напит | 294/08 | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200 | 3,29 | 61,62 | 0,07 | 0,01 | 15,31 |
| | | 701/96 | Котлета в тесте 50/50 | 100 | 35,55 | 244,27 | 10,61 | 8,39 | 28,15 |
| | | | | | 55,11 | | | | |
| обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание | 1 блюдо | 63/08 | Щи со сметаной | 200/10 | 23,81 | 142,94 | 3,23 | 9,78 | 11,4 |
| | Гарнир | 241/08 | Картофельное пюре | 150 | 25,9 | 106,97 | 2,13 | 4,04 | 15,53 |
| | 2 блюдо | 209/08 | Котлета куриная | 90 | 33,46 | 227,25 | 13,74 | 15,06 | 7,38 |
| | Напиток | тпк 36 | Напиток Каркаде с витамином "С" | 200 | 2,79 | 74 | 8 | 1,4 | 14,8 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,78 | 67,8 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2,36 | 68,4 | 1,95 | 0,36 | 12,03 |
| | | | | | 91,10 | | | | |

Зав.производством _____

Согласовано _____

