

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11,68	241,11	6,55	8,33	35,09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9,35	66,00	0,10	7,20	0,10
	Гор.напит	294/08	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	6,74	61,62	0,07	0,01	15,31
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	100	36,12	244,27	10,61	8,39	28,15
					<b>66,25</b>				
Обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	22,24	115,24	1,93	5,86	12,59
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	53,16	378,19	16,63	16,41	45,62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4,91	97,45	0,16	0	32,11
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
	Подгарнир	246/08	Огурцы свежие	60	6,95	8,4	0,48	0,06	1,98
			Конфета	20	19	65,6	1,4	1,7	1,11
					<b>111,4</b>				
					<b>177,65</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_