

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	225/08	Рис припущенный	150	12,21	143,37	2,48	3,63	25,18
	блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	38,27	169	15,7	9,4	3,3
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2,6	74	8	1,4	14,8
			Хлеб пшеничный	30	2,36	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,78	68,4	1,95	0,36	12,03
					<b>58,22</b>				
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17,76	98,79	2,34	3,89	13,61
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9,89	211,1	5,52	5,3	35,33
	2 блюдо	ТТК 8/01	Котлета "Деликатесная"	90	53,83	195,2	11,25	13,2	8,45
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	7,81	152,65	2,08	0,12	49,52
			Хлеб пшеничный	30	2,36	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,78	68,4	1,95	0,36	12,03
			Нектар	200	25	46	0,5	0,1	10
					<b>119,43</b>				
					<b>177,65</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_