

ООО «Мелкий опт»
Школа

Меню

01.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. Блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	70/150	53,91	417,06	20,91	16,45	51,15	
	Гор.напиток	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3,08	61,62	0,07	0,01	15,31	
	Выпечка	312/08	Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03	
			Булочка "Домашняя"	65	10,65	228,2	4,37	7,07	36,8	
					70,00					
Обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	20,58	111,11	1,9	6,66	10,81	
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	181	11,92	140,73	3,68	3,53	23,55	
	2 блюдо	189/08	Шницель из говядины	90	53,27	198,84	13,74	15,06	7,38	
	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде	200	2,74	74	8	1,4	14,8	
				Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
				Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
			Батончик	20	14	65,6	1,4	1,7	1,11	
					107,65					

Зав.производством _____

Согласовано

