

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

02.06.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11,72	241,11	6,55	8,33	35,09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	12,48	66,00	0,10	7,20	0,10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3,08	61,62	0,07	0,01	15,31
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
			Йогурт (стаканчик)	125	25,00	115,00	10,5	2,5	28,3
Обед	Выпечка	Ек-2011	Пирожки с изюмом	70	15,36	176,1	4,4	2,6	34,4
					70,00				
	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	23,02	115,24	1,93	5,86	12,59
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	53,35	378,19	16,63	16,41	45,62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3,92	97,45	0,16	0	32,11
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
			Нектар	200	25	46	0,5	0,1	10
					107,65				

Зав. производством _____

Собласовано _____

