ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

03.06.2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	225/08	Рис припущенный	168	13,7	143,37	2,48	3,63	25,18
	блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	65/50	48,33	169	15,7	9,4	3,3
	Гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2,83	74	8	1,4	14,8
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
					70,00				
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	250	22,64	98,79	2,34	3,89	13,61
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	11,87	211,1	5,52	5,3	35,33
	2 блюдо	ттк 8/01	Котлета "Деликатесная"	100	53,35	195,2	11,25	13,2	8,45
		265/08	Соус томатный	30	2,43	28,08	0,27	1,84	2,62
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	5,8	152,65	2,08	0,12	49,52
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
		246/08	Огурцы свежие	60	6,42	8,4	0,48	0,06	1,98
					107,65				

Зав.производством_____

Согласовано_____