

ООО «Мелкий опт»
Школа

Меню

07.06.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	241/08	Картофельное пюре	150	27,51	106,97	2,13	4,04	15,53
	блюдо	161/08	Котлета рыбная	90	38,33	147,26	11,14	7,54	7,2
		365/08	Масло сливочное	10	9,35	66,00	0,10	7,20	0,10
	Гор.напит	294/08	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	5,21	61,62	0,07	0,01	15,31
			246/08	Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36
			Огурцы свежие	60	5,34	8,4	0,48	0,06	1,98
					88,10				
Обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	20,15	111,11	1,9	6,66	10,81
	2 блюдо	ттк/449-9	Плов из куриного филе	70/150	53,72	417,06	20,91	16,45	51,15
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	5,33	46,87	0,68		21,01
				Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27
	Выпечка			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36
		312/08	Булочка с маком	75	5,21	228,2	4,37	7,07	36,8
					89,55				
					177,65				

Зав.производством _____

Согласовано _____

