

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

08.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11,71	241,11	6,55	8,33	35,09	
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5,16	66,00	0,10	7,20	0,10	
		294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3,01	61,62	0,07	0,01	15,31	
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03	
			Йогурт (стаканчик)	125	25,00	115,00	10,5	2,5	28,3	
			Яблоко	120	22,76	46,00	0,40	0,40	9,80	
					70,00					
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	17,99	98,79	2,34	3,89	13,61	
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	150	9,92	140,73	3,68	3,53	23,55	
			тк103-22	Котлета "Волжская"	90	42,87	277,7	15,25	13,48	22,3
			265/08	Соус томатный	30	2,41	28,08	0,27	1,84	2,62
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	5,1	113,79	0,56	0,01	27,89	
				Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
			Шоколад	20	27	65,6	1,4	1,7	1,11	
					107,65					
					177,65					

Зав. производством _____

Согласовано _____

