

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11,26	246,87	7,23	6,67	39,54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9,35	66,00	0,10	7,20	0,10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2,96	61,62	0,07	0,01	15,31
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
	Выпечка	тк43	Булочка "Бутербродная"	60	6,28	208,27	3,55	1,72	48,38
			Сыр	30	25,57	109,20	6,96	8,85	0,00
					<b>58,20</b>				
Обед	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты с картофелем	200/10	22,08	142,94	3,23	9,78	11,4
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9,89	211,1	5,52	5,3	35,33
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	55/50	66,81	140,66	17,52	10,31	3,85
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	6,53	46,87	0,68		21,01
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
			Конфета	20	9	65,6	1,4	1,7	1,11
						<b>119,45</b>			
					<b>177,65</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

