

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,61	263,81	8,73	5,43	45
	блюдо	200/08	Фрикадельки из говядины с соусом	70/50	43,93	196,04	11,57	13,14	7,86
	Гор.напит	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2,6	74	8	1,4	14,8
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
					65,50				
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	14,56	109,38	2,45	4,89	13,91
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	27,49	106,97	2,13	4,04	15,53
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39,07	227,25	13,74	15,06	7,38
		365/08	Масло сливочное	8	7,38	66,00	0,10	7,20	0,10
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6,82	74,17	0,31	0,07	18,09
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
	Выпечка	335/08	пирожки с яблоками	75	11,69	167,3	5,8	5,36	36,87
					112,15				
					177,65				

Зав.производством _____

Согласовано _____