

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

01.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	10.94	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.60	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	100	32.08	244.27	10.61	8.39	28.15
					55.11				
обед	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.23	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.01	106.97	2.13	4.04	15.53
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	2 блюдо	Ттк №139	Зразы ленивые	60	26.16	185.2	10.57	12.21	7.15
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	3.56	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					64.73				

Зав.производством _____

