

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

01.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	18.73	142.94	3.23	9.78	11.4	
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.01	106.97	2.13	4.04	15.53	
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	37.67	227.25	13.74	15.06	7.38	
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.82	113.79	0.56	0.01	27.89	
				Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91	
					85.00					
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	Гарнир	227/08	Макароны отварные	180	10.47	140.73	3.68	3.53	23.55	
	2 блюдо	437/91	Кнели из кур	100	48.6	246.89	10.52	9.21	8.49	
	Напиток	294/08	Чай с сахаром, с вит "С",	200	2.33	61.62	0.07	0.01	15.31	
				Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
				Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Омлет натуральный	103	23.83	110.54	5.82	9.02	1.52	
					90					

Зав. производством _____

Согласовано _____

