

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	12.4	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	21.59	244.27	10.61	8.39	28.15
					45.10				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	15.81	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.85	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	тк103-22	Котлета "Волжская"	90	36.01	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.09	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					69.53				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано

