

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.67	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
	Выпечка	ТТК 38	Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Пирожок со сгущенкой	80	12.19	255.5	4.9	6.3	46.9
					37.18				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	15.49	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.84	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	80/50	41.67	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6.68	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					77.45				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано

