

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

02.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Гор.блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	50/155	38.22	417.1	20.91	16.45	51.15
	Гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	ттк 38	Пирожок со сгущенкой	80	12.19	255.5	4.9	6.3	46.9
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	15.49	111.1	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	170	10	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	60/50	32.13	196	11.57	13.14	7.86
	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.34	74	8	1.4	14.8
				Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					64.73				

Зав.производством \_\_\_\_\_

