ООО «Мелкий опт»

Меню

Школа

ОВЗ 7-11 лет

02.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет	Горячее	112/08	Каша пшенная	200	11.71	227.16	6.04	7.27	34.29
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	4.83	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	286/08	Кофейный напиток с молоком	200	10.99	118.69	2.79	3.19	19.71
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
			Хлеб пшеничный	30	2.58	135.6	4.56	0.54	29.82
					55.11				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	14.07	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 7-11 лет	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.6	263.81	8.73	5.43	45
Бесплатное	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые с соусом	90/50	37.65	95.59	5.9	6.02	4.44
питание	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	3.59	46.87	0.68		21.01
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
					91.10				

Зав.производством_____

Согласовано_____