

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

03.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	241/08	Картофельное пюре	139	17.57	106.97	2.13	4.04	15.53
	блюдо	161/08	Биточек рыбный	80	30.67	147.26	11.14	7.54	7.2
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	60	4.38	68.4	1.95	0.36	12.03
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	17.86	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	180	9.94	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	178/08	Голубцы ленивые	80/50	32.74	95.59	5.9	6.02	4.44
	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.33	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.64				

Зав. производством _____

Согласовано _____

