

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	108/08	Каша пшеничная	200	11.48	243.92	7.44	8.07	35.28
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	7.29	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
			Яблоко	110	12.71	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Биточек "Колобок"	50	18.54	251.6	20.19	10	18.17
						55.11			
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	17.64	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	130/08	Гороховое пюре	179	9.88	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	38.47	227.25	13.74	15.06	7.38
		294/08	Чай с сахаром	200	2.34	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
		Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10	
					91.10				

Зав.производством

Согласовано

