

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

04.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	250	16.9	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	50/150	43.94	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	588/96	компот из изюма	200	5.89	172.25	0.92	0.2	41.29
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	150	16.08	46.00	0.40	0.40	9.80
					85.00				
Завтрак Дети 12 лет и старше	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	10.61	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	209/08	Шницель куриный	90	33.9	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.23	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
Родительская плата			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
	Подгарнир	246/08	Помидоры свежие	35	9.49	13.8	0.66	0.12	2.76
					90				

Зав.производством _____

Согласовано _____

