

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.67	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
		209/08	Котлета куриная	60	23.08	227.25	13.74	15.06	7.38
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					48.44				
обед	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	18.37	115.24	1.93	5.86	12.59
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.23	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	161/08	Котлета рыбная	80	30.77	147.26	11.14	7.54	7.2
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	2.05	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					66.19				
					114.63				

Зав. производством _____

Согласовано _____

