

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.67	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.81	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
		ТТК 101/22	Котлета "Умка"	70	28.56	268.6	14.79	14.34	18.02
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
обед					55.11				
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	18.37	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	150	19.96	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	161/08	Котлета рыбная	90	34.62	147.26	11.14	7.54	7.2
		365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.76	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					91.10				

Зав.производством _____

