

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	18.37	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	140	18.63	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	208/08	Кнели из кур с рисом	70	40.38	205.32	12.78	14.51	5.91
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	2.85	113.79	0.56	0.01	27.89
				Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36
Родительская плата			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					85.00				
	Завтрак	225/08	Рис припущенный	180	12.26	143.37	2.48	3.63	25.18
	Дети 12 лет и старше	213/08 588/96	Курица тушеная в соусе Компот из кураги	50/50 200	37.65 5.08	169 152.65	15.7 2.08	9.4 0.12	3.3 49.52
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
	Выпечка	ТТК 45/01	Коржик молочный	75	7.82	201.35	3.15	16.14	115.38
					90				



Согласовано

Зав. производством _____