

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	12.4	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	9.18	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
		209/08	Шницель куриный	75	28.85	227.25	13.74	15.06	7.38
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.46	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	130/08	гороховое пюре	165	9.1	240.13	16.88	3.75	37.20
	2 блюдо	ткк103-22	Котлета "Волжская"	100	40.02	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	294/08	Чай с сахаром	200	2.33	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Нектар	200	18	46	0.5	0.1	10
					91.10				



Зав.производством _____