ООО «Мелкий опт»

Меню

Школа

06.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	16.66	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети	Гарнир	227/08	Макароны отварные	140	9.17	140.73	3.68	3.53	23.55
7-11 лет	2 блюдо	ттк 101/22	Котлета "Умка"	80	34.54	268.6	14.79	14.34	18.02
Родительская	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	7.02	113.79	0.56	0.01	27.89
плата			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	110	15.42	46.00	0.40	0.40	9.80
					85				
Завтрак	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	21.43	263.81	8.73	5.43	45
Дети	2 блюдо	ттк 101/22	Котлета "Умка"	100	43.17	268.6	14.79	14.34	18.02
12 лет		365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
и старше	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.77	113.79	0.56	0.01	27.89
Родительская			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
плата			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
	Подгарнир	229/08	Кукуруза отварная	30	6.88	46.91	1.88	1.98	4.21
					90.00				

Зав.производством_____

Согласовано_____