

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

07.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	11.67	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
		209/08	Котлета куриная	80	30.12	227.25	13.74	15.06	7.38
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
					55.11				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.21	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	65/60	34.59	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	ЕК-2011	Компот из яблок и изюма	200	4.31	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					67.64				

Зав. производством _____

