

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

07.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	13.76	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	10.21	143.37	2.48	3.63	25.18
7-11 лет	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	36.98	169	15.7	9.4	3.3
Родительская плата	Напиток	ЕК-2011	Компот из яблок и изюма	200	6.28	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
			Печенье	50	13	65.6	1.4	1.7	1.11
						85.00			
Завтрак	Гарнир	227/08	Макароны отварные	180	10.47	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	100	43.54	268.6	14.79	14.34	18.02
12 лет и старше	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.51	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата		141/08	Запеканка из творога	60	24.62	342.23	29.22	12.11	29.1
			Молоко сгущенное	23	6.67	65.6	1.4	1.7	1.11
					90				

Зав.производством _____

