

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.53	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.53	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.41	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	100	34.64	244.27	10.61	8.39	28.15
					55.11				
обед	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	18.79	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	146	23.02	106.97	2.13	4.04	15.53
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	90	40.4	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	тпк 36	Напиток Каркаде	200	3.75	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					91.10				

Зав.производством _____

Сотр _____

