

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

07.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-----------|----------|----------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 63/08 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 18.79 | 142.94 | 3.23 | 9.78 | 11.4 |
| | 2 блюдо | 394/94 | Жаркое по-домашнему (кур) | 50/150 | 54.98 | 378.19 | 16.63 | 16.41 | 45.62 |
| 7-11 лет | Напиток | ТТК 36 | Напиток Каркаде | 200 | 3.75 | 74 | 8 | 1.4 | 14.8 |
| Родительская плата | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.78 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | Подгарнир | 229/08 | Горошек зеленый отварной | 10 | 2.34 | 46.91 | 1.88 | 1.98 | 4.21 |
| | | | | | 85 | | | | |
| Завтрак | Гарнир | 225/08 | Рис припущенный | 180 | 12.16 | 143.37 | 2.48 | 3.63 | 25.18 |
| | 2 блюдо | 209/08 | Биточек куриный | 100 | 44.89 | 227.25 | 13.74 | 15.06 | 7.38 |
| 12 лет | | 365/08 | Масло сливочное | 10 | 8.98 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 |
| и старше | Напиток | 289/08 | Напиток из шиповника | 200 | 6.74 | 46.87 | 0.68 | | 21.01 |
| Родительская плата | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | Выпечка | ТТК №139 | Турбинка песочная | 65 | 14.87 | 186.9 | 3.03 | 8.17 | 26.54 |
| | | | | | 90.00 | | | | |

Зав.производством _____

