

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

08.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	10.84	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.49	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	21.51	244.27	10.61	8.39	28.15
					43.46				
обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	13.52	109.38	2.45	4.89	13.91
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	151	15.7	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	ТТК 101/	Котлета "Умка"	80	34.84	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.34	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91
					71.17				
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано _____

