

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.26	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.49	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	4.03	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка с маком	70	5.05	228.2	4.37	7.07	36.8
					28.61				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.25	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.16	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	80/50	44.84	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	5.41	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					86.02				
					114.63				



Составлено
Зав. производством _____