

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.26	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.05	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	4.03	74	8	1.4	14.8
Питание			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
		ТТК103-22	Котлета "Волжская"	60	26.99	277.7	15.25	13.48	22.3
					55.11				
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.25	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети 7-11 лет Бесплатное	Гарнир	225/08	Рис припущенный	160	12.97	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	80/50	44.84	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6.9	74.17	0.31	0.07	18.09
питание			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				



Зав. производством _____