

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

09.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	11.62	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.62	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.55	61.62	0.07	0.01	15.31
		ТТК43	Булочка "Бутербродная"	80	8.14	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	32	24.18	109.20	6.96	8.85	0.00
обед					55.11				
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	24.84	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	228/08	Макаронны отварные с овощами	185	15.54	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	100	38.61	251.6	20.19	10	18.17
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	7.34	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.19	68.4	1.95	0.36	12.03
		Хлеб пшеничный	30	2.58	67.8	2.28	0.27	14.91	
					91.10				

Зав.производством _____

